

Celebrem la Festa de la Gran Família de la Fundació!



S'inicien les obres de la segona llar residència per a persones amb discapacitat intel·lectual del complex situat a la ciutat de Granollers



EDITORIAL



Jornada de festa, d'alegria i celebració, de compartir rialles, somriure i abraçades, de dinar en la millor companyia... un any més la Fundació Privada Vallès Oriental ha celebrat una nova edició de la Festa de la Gran Família de l'entitat.

Però les festes i celebracions no ens allunyen del nostre que fer diari en la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual. Per aquest motiu, en aquesta edició de tardor de la revista BATEC també us informem, entre altres temes d'interès i seccions habituals, de l'inici de les obres de la segona llar-residència per a persones amb discapacitat intel·lectual del complex situat a la ciutat de Granollers i de les diverses notícies institucionals.

Però a la Fundació ens espera una recta final d'any 2016 apassionant tot tancant els projectes que l'entitat ha dut a terme al llarg dels quatre anys de vigència del Pla Estratègic 2013-2016, la resolució del concurs de projectes del Centre de Rehabilitació Funcional amb la il·lusió que es puguin iniciar les obres al llarg del primer trimestre de 2017, la consolidació del Nou Model d'Atenció Diürna al Centre Ocupacional amb els canvis que afecten al servei de SOL... i el repensar el camí de la Fundació per als propers anys amb l'elaboració del Pla Estratègic de la Fundació per al període 2017-2020. De tots aquests projectes, i molt més, us n'informarem a les pàgines de la revista BATEC del mes de desembre.

SUMARI

2

Editorial

3

El tema

Festa dedicada a la Gran Família de la Fundació

5

A destacar

S'inicien les obres de la segona llar-residència per a persones amb discapacitat intel·lectual

7

@TIC a l'FVO

Windows Server 2012

8

En primera persona

Jordi Castellà

9

L'artista de l'FVO

Nerea Imperial

10

Casa de Lleure

Programa de vacances

12

Articles

- Reconeixement de l'experiència laboral i la formació no reglada a través del Programa Acredita't
- La importància de la higiene postural
- Es pot morir d'èxit?
- Planificant el futur

16

La Fundació informa

23

Notícies

batec

fundacio@fvo.cat
www.fvo.cat

La revista Batec no es fa responsable dels articles que es publiquin.

Segons el que estableix la Llei de Protecció de dades de caràcter personal 15/99 del 13 de desembre (LOPD), li informem que les seves dades han estat incorporades en un fitxer automatitzat, titularitat de la Fundació Privada Vallès Oriental, per tal de rebre trimestralment la nostra revista. D'acord amb la Llei, vostè té dret a conèixer, oposar-se, cancel·lar o rectificar les dades recopilades en el nostre fitxer, així com adreçar-se per escrit a la Fundació, Crta. Vallldoriolf s/n de La Roca del Vallès, en el cas de que no vulgui rebre la revista.

Director: Juan María Monsalve.

Consell de redacció:

Jordi Llorens, Mercè Font, Alicia Poveda, Ana Herrero, Eduard Martín, Pilar Cantón, Rosa Raurich, Aurora Luna, Dani Roma i Laia Navarro.

Coordinació: Sònia Garcia.

Disseny i maquetació: iGràfic.

Dipòsit Legal: B-28.161-1996.

Núm. 79, octubre 2016.

Festa dedicada a la Gran Família de la Fundació

EL TEMA



El diumenge 25 de setembre, la Fundació Privada Vallès Oriental va celebrar una nova edició de la Festa de la Gran Família de l'entitat, una jornada lúdica i festiva per a retrobar-se persones ateses als centres i serveis, les seves famílies, professionals, el Patronat i els amics i amigues de l'entitat.

La jornada es va iniciar a les 11,30h amb unes paraules de benvinguda del senyor Esteve Marqués, President del Patronat. Va destacar la importància de la festa ja que permet que els familiars i les persones ateses puguin gaudir d'una jornada amb activitats esportives i de lleure diferenciada del dia a dia. A continuació, es van iniciar les activitats:

Paradetes informatives

Els assistents a la festa van poder veure les fotografies de les

activitats que es realitzen al Centre Ocupacional "Xavier Quincoces" i veure de primera mà les principals peces d'artesanía que es realitzen als tallers terapèutics també al Centre Ocupacional. La parada de la Residència i Centre de Dia d'Atenció Especialitzada "Valldorolf" va mostrar un exemple de les activitats com pintar mandales i elaboració de pai-pais, decoració de safates o delicades flors de paper i divertides banderoles realitzades per les persones ateses al centre. Pel que fa al Servei d'Habitatge, cadascuna de les llars residència va elaborar un divertidíssim àlbum fotogràfic per a mostrar les millors imatges de la seva convivència a la llar. Enguany, com a novetat s'ha realitzat una parada de la Casa de Lleure "Empúries" de l'Escala recollint les fotografies de les sortides realitzades tant al Programa Anual de Centre com al Programa de Vacances. I per qui estigués interessat, també hi havia un reportatge fotogràfic de les instal·lacions de la mateixa casa.



Activitats esportives

Per als més actius de les festa, es va realitzar un competitiu partit de futbol que ens va fer suar la samarreta, enguany un dibuix de la Nerea Imperial de la Llar Residència "El Cinquantenari", i també es van realitzar disputades partides de petanca i bitlles on es van sumar diversos familiars.

I pels que volien descansar una estona, a la sala Sílvia Ramada es podien visionar els diversos vídeos institucional de la Fundació, destacant-ne el dels actes de celebració dels 50 anys del naixement històric de l'entitat.

Actuació del Circ Bombeta

A continuació, els integrants amb diverses capacitat del Circ Bombeta, col·laboració entre la companyia de circ Cronopis i l'associació Taller d'Idees, ens van realitzar un espectacle ambientat amb el far west i que va tenir un dels seus moments més especials amb l'actuació feta des del trapezi.

Paella i fi de festa

L'espectacle de circ va donar peu al dinar de germanor, una paella per 280 persones, que es va degustar amb la millor companyia. I per a fer baixar el dinar, un fi de festa molt animat amb l'actuació del dj de la Fundació, l'auxiliar tècnic de la residència Javi Tuarez.



 "la Caixa"

S'inicien les obres de la segona llar-residència per a persones amb discapacitat intel·lectual del complex situat a la ciutat de Granollers



Foto de família de l'acte

La Fundació Privada Vallès Oriental va organitzar, el dissabte 18 de juny, l'acte informal d'inici de les obres de la segona llar-residència del complex situat a la ciutat de Granollers, just davant d'on actualment està situada la Llar-residència "El Cinquantenari", al carrer Sant Antoni amb el carrer de la Sardana.

L'acte informal, on hi van assistir persones ateses als serveis i centres de la Fundació, professionals i membres del Patronat i Consell Consultiu, va ser presidit pel President del Patronat, el senyor Esteve Marqués, el qual va comentar que "aquest senzill acte significa l'inici de les obres d'una nova llar, una nova casa per a les persones amb discapacitat intel·lectual que la necessitin" i va demanar als familiars que encara poden dubtar a fer aquest pas que "hi pensin, que demanin l'opinió de qualsevol de les persones ateses al Servei d'Habitatge de la Fundació i comprovaran que estan molt contents ja que és un dels millors llocs per a promoure la felicitat dels nostres fills i filles".

La Fundació, al servei de la persona amb discapacitat intel·lectual, ha definit en el seu Pla Estratègic per al període 2013-2016 l'objectiu de treballar per a l'ampliació de serveis i recursos propis

en l'àmbit de l'acolliment residencial amb el fi de vetllar pel futur de les persones que s'atenen als serveis i centres de la Fundació. És per aquest motiu que a la reunió del 17 de desembre de 2015, el Patronat de la Fundació va aprovar el projecte de construcció de la



Representants del Patronat a l'acte d'inici de les obres



segona fase del complex de llar residència a la ciutat de Granollers que dotarà a la Fundació de 22 places de llar residència noves. El complex estarà format per la llar que avui mateix inicia les obres de construcció i la llar residència “El Cinquantenari” amb un total de 46 places de llar al Servei d’Habitatge de l’entitat. Al respecte, el senyor Marqués va exposar que el Patronat i la Direcció General “estan molts satisfets ja que la Fundació tanca un dels objectius més ambiciosos definits al Pla Estratègic per aquests darrers quatre anys que consistia en ampliar el Servei d’Habitatge per a les persones ateses als serveis diürns de l’entitat” recordant que “el projecte de construcció del Centre de Rehabilitació Funcional als terrenys propietat de la Fundació al municipi de La Roca del Vallès també tancarà un altre dels objectius ambiciosos de l’entitat per aquest darrers quatre anys”. “Esperem i desitgem que no sigui la darrera llar de la Fundació, ja que ens cal continuar sumant esforços per aconseguir els desitjos i les necessitats de les persones ateses i de les seves famílies” va concloure el senyor Marqués.



La situació de les obres a l'actualitat

Aquest mes d'agost les obres no s'han aturat, us deixem unes imatges que mostren l'evolució de la construcció d'aquest nou projecte.



**FINQUES
OLLÉ, S.L.**
— DES DE 1970 —



■ Windows Server 2012

Durant aquest mes d'agost, el Departament de Sistemes d'Informació ha procedit a realitzar la migració del sistema operatiu del servidor principal de la Fundació que ha passat del Windows Server 2003 al Windows Server 2012. Aquest canvi ha comportat realitzar una sèrie de canvis dins el nou domini que han afectat a la totalitat dels ordinadors de la Fundació.

Una de les principals raons d'aquesta migració és la finalització del suport tècnic i d'actualitzacions per part de Microsoft del Windows Server 2003.

Però què és realment Windows Server 2012 i quines són les raons principals del per què d'aquest canvi?

Windows Server és un sistema operatiu de la marca Microsoft basat en tecnologia NT.

En termes generals podríem dir que Windows Server és una versió modificada del Windows que gairebé tots tenim instal·lats a casa nostra, però amb algunes funcions ofimàtiques deshabilitades per defecte, per tal de tenir un major rendiment a l'hora de gestionar totes les transaccions que se li demanen.

Gràcies a la seva interfase familiar, Windows Server és fàcil de gestionar i disposa de diverses funcions que proporcionen una arquitectura molt més sòlida i segura. Amb Windows Server 2012 es podran executar les càrregues de treball més importants amb major prioritat i disposarà d'opcions de recuperació molt més eficaces. També proveirà als seus usuaris i usuàries un accés més segur als recursos compartits que disposin.

Principals avantatges:

1. Millora el rendiment i la eficiència a l'hora d'executar càrregues de major treball. Potenciant sobretot les transaccions de seguretat al màxim nivell.
2. Gràcies a la compatibilitat millorada en diversos camps, és possible implementar i gestionar aplicacions i llocs webs de manera més flexible. Permet la portabilitat de les aplicacions entre entorns locals i virtuals.
3. Proporciona emmagatzematge i connectivitats amb hardware estàndard del sector a baix cost.
4. Permet implementar una infraestructura d'escriptori virtual per tal de reduir l'emmagatzematge d'una manera significativa.

Albert Riera Clapés
Dani Roma Noguera
Departament de Sistemes d'Informació



Girona, 19
Tel. 93 879 40 00
Fax 93 870 67 48
08400 GRANOLLERS
www.immogra.com

Jordi
Castellà



Aquest setembre fa 3 anys que el Jordi Castellà va entrar a formar part de la Fundació, incorporant-se en el Centre Ocupacional "Xavier Quincoces" al servei d'ocupació i inserció (SOI). Actualment té 27 anys i resideix a la nova Llar Residència "El Cinquantenari".

- Hola Jordi, ja fa 3 anys que estàs al Centre Ocupacional, volíem que compartissis amb tots nosaltres tots els canvis que això t'ha suposat.

- Començaria recordant els fets més recents i importants que he tingut a nivell personal, la mort de l'avi i la més recent la del meu pare, en aquells moments estava ja en el procés d'entrar a la nova llar del Cinquantenari.

- A nivell més personal, com valors aquests anys?

- Ara em costa molt menys fer les coses que haig de fer, penso que a nivell de responsabilitats he millorat, no m'han de repetir el que haig de fer constantment. No tinc tanta mandra, ja segueixo les activitats sense que em tinguin d'anar al darrera .

Un gran canvi ha sigut a nivell de fer activitats d'esport, em va costar molt començar a fer-les, però ara estic veient que em van molt bé, ara participo als equips de bàsquet, handbol i atletisme i quan vaig a casa els caps de setmana a Folgueroles amb la mare i els tiets, també faig caminades que em va molt bé. Ara em canso molt menys, estic també més àgil.

Però encara tinc moltes coses a millorar, com dir sempre la veritat i no inventar-me

coses, i ser més responsable amb les meves coses i no perdre-les.

- Amb les persones que has conegut a la fundació com t'ha anat?

- He fet molts amics des de que estic al centre, abans de venir tenia molta mala lluna, ara estic molt més animat, a l'estar amb més gent tinc ganes de fer moltes coses. També estic millorant amb la paciència, abans no entenía gaire o gens.

La veritat és que no em pensava que tot anés tant bé, abans tot em donava igual, ara no, tinc il·lusions, projectes i també he trobat novia. He conegut a un noia que m'agrada, fa 2 mesos que ens coneixem, els dos tenim moltes coses en comú, als 2 ens agrada parlar i explicar-nos moltes coses.

Al taller em faig amb tothom, i de la gent que no m'interessa passo. Sóc una persona molt empàtica i simpàtica, tot i que a vegades m'enfado molt per qualsevol tonteria però tot se'm passa molt ràpid.

- Amb quines activitats, hobbies gaudeixes?

- He anat molts cops a estades a l'Escala, i m'encanta, hi he anat a l'hivern, per setmana santa i a l'estiu. La casa està molt "xula", les piscines, i les activitats que hem fet que més m'han agradat han sigut la visita als Aiguamolls de l'Empordà, al museu de les papallones, i a la hípica.

Les sortides de l'activitat de Projecte de Vida al taller també m'agraden molt, ja que les preparem buscant nosaltres la informació i això fa que podem triar el que més ens

interessa, ara tenim pendent anar al Parc del Reguissol a Sta. Maria de Palautordera i poder conèixer diferents tipus d'arbres, i també aquest hivern tenim previst visitar la fabrica del torro de Cardedeu.

M'agrada molt fer sortides on participem en torneigs d'esport amb altres centres, també a l'activitat de temàtic quan anem a muntar la paradeta als diferents pobles i hi portem tot el que hem fet. M'agrada molt conèixer gent nova, sóc molt sociable.

- Quines il·lusions, projectes tens?

- M'agradaria poder aprendre i ensenyar danses catalanes, sé ballar el ball de l'espolsada, també podríem aprendre sardanes, ball de bastons...i després fer trobades amb gent de diferents esbarts dansaires. M'agradaria que s'organitzés la jornada de la dansa, ara fem la de l'esport i de la música, però una de dansa seria molt xulo aprenent danses noves i que també vingués gent de fóra a ensenyar-nos coses noves.

Em faria molta il·lusió anar a Port Aventura. Tinc molts projectes, moltes il·lusions, el meu cap no para. Tinc la il·lusió que em toqui la loteria, que hi haig molta feina, conèixer a molta gent, poder anar realitzant les meves il·lusions i per acabar m'agradaria jubilar-me a la Fundació.

-Jordi, t'agraixo la teva sinceritat i franquesa que has mostrat durant l'entrevista, fent que aquesta sigui molt propera i personal. De nou mil gràcies i que es puguin complir les teves il·lusions.

L'artista de l'FVO

Ja tenim aquí l'artista! La Nerea Imperial, que ha estat la dissenyadora de la samarreta de la Festa de la Gran Família de l'FVO d'aquest any.



Aquí tenim a la dissenyadora amb la samarreta.

La Nerea és una noia de 21 anys, molt activa. Abans vivia a Barcelona però ara que s'ha independitzat viu a la Llar Residència "El Cinquantenari", va ser una de les primeres en estrenar la llar.

Al Centre Ocupacional està al Servei Ocupacional d'Inserció. S'ho passa genial i en parla contínuament, de la feina que tenen, de les activitats, dels passejos, dels companys, de les monitores...

Com ja hem dit és una noia súper activa que necessita fer coses contínuament, tot i que, també li agrada molt dormir i posposar el despertador 10 minuts més, al matí acostuma a estar enfadada, es voldria quedar dormint fins al migdia. Li agrada molt col·laborar en les tasques de la llar, al taller ajudar a les monitores, fer feina i tasques diferents, pintar mandales, cantar... sobretot el REGGETON!

Nerea, quan vas començar a pintar?

Fa poc temps que he començat a pintar mandales.

Com et vas inspirar per fer el dibuix de la samarreta?

Pensant en la festa, en el menjar, la decoració, la gent, la música...

Et fa il·lusió que el teu dibuix sigui el de les samarretes?

Si em fa molta il·lusió. Així el veure durant molt temps.

Que fas al teu temps lliure?

Al meu temps lliure veig la televisió, jugo amb la tablet i faig pintures. D'aquí pocs dies començaré a fer una activitat de country.

I de les obligacions? Quina és la tasca del taller que més t'agrada? I Què menys?

La que més m'agrada és segellar les bosses;

i la que menys és comptar i posar el taps a les bosses.

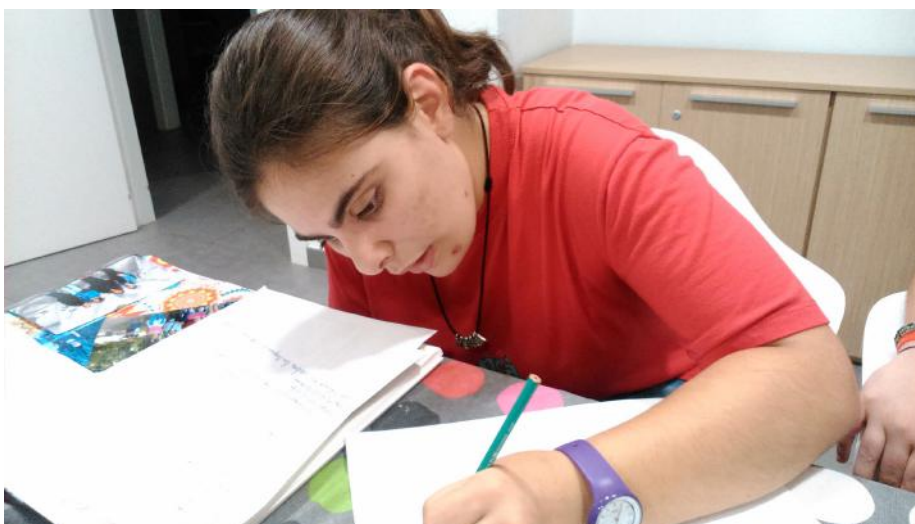
I de la llar? Quina és la tasca que més t'agrada? I la que menys?

La que més m'agrada és anar a cuinar i ajudar a la cuinera; i la que menys és posar el rentaplats.

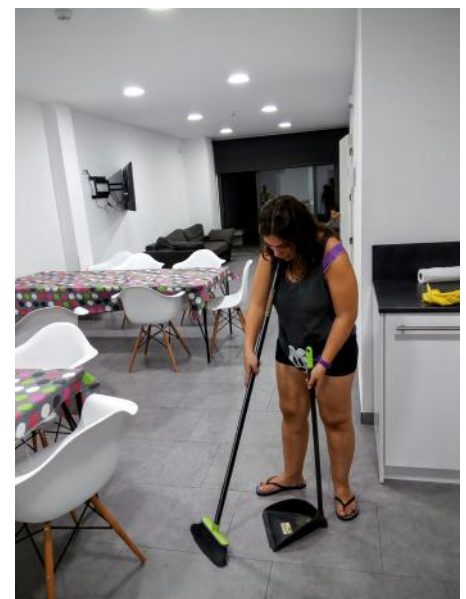
Què és el que més t'agrada fer el cap de setmana?

El que més m'agrada al cap de setmana es fer les activitats socials, les sortides. Les activitats socials que més m'agraden són, anar al cinema, anar de visita algun lloc i fer pícnic.

Equip de la Llar Residència "El Cinquantenari"



L'artista dissenyant, en aquest cas, un àlbum de la llar.



Col·laborant amb les tasques de la llar, perquè li agrada tenir-ho tot net... o mig net.

CASA DE LLEURE "Empúries" a L'Escala



Donem per finalitzada la segona edició del Programa de Vacances d'Estiu de la Fundació i podem dir que aquest programa ha estat tot un **èxit!**

Per segon any consecutiu hem organitzat les vacances d'estiu durant tres mesos (juliol-setembre) per a les persones ateses a la Fundació Privada Vallès Oriental.

Aquest any hem batut **rècords!** Més estades, més dies, més oportunitats i més professionals implicats! Estem molt satisfets dels resultats i és que podem dir que en només tres mesos **un centenar de persones** ateses a l'FVO s'han beneficiat del programa a la nostra casa de l'Escala!

Hem fet un total de 12 sortides d'entre 3 i 5 dies en les quals hem pogut desconnectar, trencar la rutina i gaudir d'un entorn immillorable!

Aquestes sortides permeten a les persones ateses accedir a un **lleure integrador** coneixent un entorn fantàstic com és l'Empordà. Les passejades pels pobles dels voltants, les visites a la **platja** i les llargues estones de **piscina** estan a l'orde del dia de les nostres escapades però aquest any, a més, hem fet moltes **més activitats!**

Hem anat a l'**hípica** on cadascú ha pogut gaudir del contacte amb els cavalls tal i com ho ha volgut fer. Des de raspallar-los, acariciar-los o simplement gaudir de la seva companyia fins a muntar-hi i fer una passejadeta els més valents! Ha esta tota una experiència que molts desitgem tornar a repetir!

Hem participat del programa "**Vela accessible**" organitzat pel Club Nàutic

PROGRAMA DE VACANCES – ESTIU 2016



l'Escala fent sortides en petites embarcacions de vela. En aquestes sortides alguns fins i tot s'han atrevit a tripular el vaixell ajudant a moure les veles en la direcció adequada! Ha estat tota una experiència! En alguna ocasió el temps ens ha passat una mala jugada i no ens ha permès sortir a la mar i per això alguns s'han quedat amb les ganes! L'any que ve hi tornarem així que estigueu atents a les properes estades per no perdre aquesta oportunitat!

També hem anat a un **parc aquàtic** i ens ho hem passat genial jugant a l'aigua i provant les diferents piscines que hi ha! Ens morim de ganes de repetir l'experiència!

Una altre activitat que hem inaugurat aquest any ha estat el **taller de pesca!** Una feina per la qual hem après que cal paciència i temps! Novament una activitat molt interessant!

A més de totes les activitats noves aquest any també hem tingut més volum de professionals implicats en aquest projecte. Un total de 36 voluntaris de la Fundació han fet possibles les estades.

Així doncs, podem concloure que el programa de vacances creix aquest segon any. Amb una **participació** cada vegada més alta i també amb una gran implicació dels professionals, les vacances de la FVO s'estan consolidant i ja són molts els que les esperen amb impaciència!



PROGRAMA ANUAL D'ACTIVITATS

S'acaben les vacances i reiniciem el Programa Anual d'Activitats! Des dels diferents serveis s'estan organitzant les estades per aquest final d'any 2016. De moment tenim programades 4 sortides del Centre Ocupacional "Xavier Quincoces", 1 de la Residència "Valldoríolf", 4 del Servei d'Habitatge i 1 del Centre Especial de Treball "Xavier Quincoces" i totes elles abans d'acabar l'any!

En total un centenar de persones més podran gaudir de la Casa de Lleure abans que finalitzi el 2016.

I en breu tindrem enllestit el programa anual per al 2017!





Dept. de
Recursos
Humans

Reconeixement de l'experiència laboral i la formació no reglada a través del Programa Acredita't impulsat pel Dept. de Treball, Afers Socials i Famílies

El sector social ha donat ocupació al llarg dels anys a moltes persones que han adquirit les seves competències professionals en el propi lloc de treball i mitjançant vies no formals de formació, sense comptar amb cap titulació oficial reconeguda pel sistema educatiu.

Amb l'objectiu de professionalitzar alguns sectors econòmics com ara el sector social, dins un context laboral en contínua evolució i amb creixent índex de mobilitat dins el marc europeu, l'any 2009 va néixer el Programa Qualifica't, que al 2011 es va reconvertir a Acredita't.

Mitjançant el Programa Acredita't es reconeixen les competències professionals assolides a través de l'experiència laboral i la formació no reglada. A més a més es pretén animar els professionals a obtenir una titulació oficial facilitant-los l'accés als estudis de formació professional mitjançant la convalidació de determinades unitats de competència.

En l'àmbit de la dependència, la Resolució de 3 de novembre de 2015, de la Secretaria d'Estat de Serveis Socials i Igualtat, que modifica parcialment l'Acord de 27 de novembre de 2008, sobre acreditació de centres i serveis del Sistema per a l'Autonomia i Atenció a la Dependència determina que a **1 de gener de 2018**, tots aquells treballadors/es d'atenció directa que atenguin a persones amb discapacitat amb suport extens o generalitzat dins l'àmbit residencial (per tant queden exclosos els Centres Ocupacionals), hauran de tenir formació sociosanitària de Grau Mig (o certificat de professionalitat equivalent) per poder continuar treballant en institucions com la nostra. Concretament, l'**Auxiliar per a l'atenció personal de persones amb discapacitat** haurà de ser un Tècnic/a en atenció a persones en situació de dependència (APSD), Tècnic/a d'atenció sociosanitària, Tècnic/a de cures auxiliars d'infermeria o estar en possessió del Certificat de professionalitat d'atenció sociosanitària a persones dependents en institucions

socials. Aquesta exigència d'obligat compliment es tradueix en què les persones que s'incorporin per primera vegada a **residències i llars-residència de persones amb discapacitat amb suport extens o generalitzat** han de complir ja amb aquest requisit formatiu i, els treballadors/es que estaven en actiu a finals de 2015 i que no tinguin la titulació exigida, hauran d'acreditar-se.

Des dels primers processos de validació, hem acompanyat els treballadors/es de l'FVO en les diferents convocatòries d'acreditació, sempre supeditades a la dotació pressupostària i a la capacitat dels instituts de formació professional. Fins l'any 2014, l'oferta de places es va adreçar sobretot als professionals de residències i CAE (uns dels recursos amb més personal per qualificar) i així es van anar acreditant tots i cadascun/a dels auxiliars de la **Residència i Centre de Dia d'Atenció Especialitzada "Valldoríolf"** que no tenien la titulació exigida per la Cartera de Serveis Socials.

Recentment, el Departament de Treball ha obert una convocatòria extraordinària que es vehicularà a través de les entitats, per acreditar la resta dels auxiliars per a l'atenció de **persones amb discapacitat d'altres recursos, com ara el Servei d'Habitatge**. A data d'avui els hem comunicat la relació de professionals susceptibles d'obtenir l'acreditació, que seran citats en breu pels instituts que porten a terme les acreditacions (Mollet, Barcelona i Tarragona) per iniciar la fase d'assessorament i posteriorment la fase d'avaluació. En funció de l'experiència i formació que pugui acreditar cada professional, se li convalidaran total o parcialment les unitats de competència necessàries i, en cas que manqui alguna per acreditar s'hauran de matricular per completar-la abans del 31/12/2017.

Des del Departament de Recursos Humans continuarem atents a qualsevol novetat al respecte i oferint el nostre assessorament als professionals de l'FVO que es vegin afectats per aquest requisit.

Acredita't





Residència
i Centre de
Dia d'Atenció
Especialitzada
"Valldoríolf"

La importància de la higiene postural

Com higiene postural s'entén totes aquelles postures a tenir en compte per realitzar els moviments de manera que la càrrega sobre la columna sigui la menor possible.

L'objectiu de la higiene postural és donar eines per realitzar els moviments de la vida diària o laboral d'una manera correcta, per així, disminuir el risc de patir mal d'esquena.

La part del nostre cos que més pateix de forma diària i repetida és l'esquena. Aquest conjunt de 33-34 vertebres que permet el moviment, serveix per sostenir el cos, mantenir el centre de gravetat i protegir la medul·la espinal. Qualsevol petit moviment dels braços o cames necessita que l'esquena faci de suport, sigui un punt estable i així permetre el moviment.

El treball amb persones que precisen atenció de forma continua, exigeix uns esforços reiterats i unes postures, a vegades forçades, que a curt o llarg termini ens poden fer patir molèsties i/o dolors. Per això és necessari que les persones que treballen amb aquesta població coneguin com evitar o disminuir el risc de patir dolors o molèsties.

Cada persona ha de ser conscient del seu cos, és a dir, s'ha de fixar en les postures que adopta diàriament per fer les activitats de la vida diària, així com els moviments físics a la feina o bé les postures mantingudes durant molta estona.

La consciència sobre el nostre cos comença per

saber i entendre que tenim un únic cos, que dura tota la vida i que hem d'envellir amb ell. Per tot això és important tenir cura d'ell, hem de sentir-lo, hem de deixar que parli i l'hem d'escoltar i interpretar els signes que ens mostra.

Des que ens llevem fins que ens fem al llit no deixem de moure'ns, de fer esforços, de seure, aixecar-nos, d'estirar, de caminar, de córrer, de mantenir postures durant estona... tot això va deixant empremta en el nostre cos sense ser conscients. És necessari que sapiguem com fer aquests moviments o postures. Si passem moltes hores asseguts davant de l'ordinador és precís que l'alçada de la taula i de la cadira siguin correctes, com la postura de la nostra esquena a la cadira, així com els braços i cames.

Una vegada que es té informació i formació sobre la higiene postural, la persona és responsable de l'aplicació en allò que fa i deixa de fer amb el seu cos (esquena, cames i braços).

Quant acabem la jornada laboral, el descans nocturn és prioritari, per això s'ha d'escollir un bon matalàs i coixí de cap adient a cada un de nosaltres, hem de dormir i descansar a la vegada per així començar el dia en bona forma. Pensem que passem un terç de la nostra vida al llit.

La higiene postural és un tema interessant a tenir en compte en la nostra vida quotidiana, són normes bàsiques que s'haurien d'aplicar i ensenyar fins i tot als més petits des de l'escola, el com seure, com portar la motxilla, la importància de l'activitat física... per aprendre a tenir cura del seu propi cos.

Gloria M^a Borobia
Fisioterapeuta Residència i Centre de Dia
d'Atenció Especialitzada "Valldoríolf"



Centre Especial de Treball "Xavier Quincoces"

Es pot morir d'èxit?

Quan al 2010 es va posar en marxa la reconversió del Centre Especial de Treball, per fer front a la desocupació d'una part important dels seus treballadors i treballadores, van ser els serveis de manipulats industrials els que es van endur la pitjor part.

En efecte, al temps que naixien els nous serveis de neteja i bugaderia, els serveis de manipulats industrials, que havien estat la gran aposta de futur del Centre Especial de Treball, amb unes instal·lacions punteres, veien perdre el 32% dels seus treballadors i treballadores reorientats a d'altres serveis amb més possibilitats d'ocupació.

Res feia pensar, llavors, que aquesta situació s'arribaria a revertir mai, i el Centre Especial de Treball va apostar per la seva diversificació, per la formació contínua dels equips i, sobretot, per la qualitat de la tasca feta.

Mentrestant, el servei de jardineria anava professionalitzant-se, especialitzant-se en tasques cada cop més complexes, al temps que els serveis de neteja i bugaderia es guanyaven la valoració i el reconeixement del client.

El servei de manipulats del Centre Especial de Treball, però, mai va desistir en la seva tasca i, amb quantitats més modestes, va continuar incansable fidel als seus compromisos, assolint feines més complexes i de més esforç, però treballant sempre des de la responsabilitat, la qualitat i la millora contínua.

Es va treballar molt a prop del client, anticipant-nos a les seves necessitats quan era possible i oferint-los una feina ben feta, aportant millores, responnent als imprevistos i, sobretot, treballant dins els temps pactats.

Va haver-hi tot un treball a l'ombra establint contactes,

promocionant el servei, visualitzant oportunitats i agafant-les, que està donant fruits ja des del 2015, de manera que els manipulats han experimentat una remuntada que no es podia imaginar.

Avui dia, no només està garantida la feina als treballadors i treballadores del Centre Especial de Treball, sinó que també s'ha garantit l'ocupació fixa al Servei Ocupacional d'Inserció per poder dur a terme les activitats pre-laborals d'acord al seu projecte de centre. Encara més, fins i tot dins el Servei Ocupacional d'Inserció s'ha pogut consolidar un equip amb més recursos per l'activitat pre-laboral que està donant suport al Centre Especial de Treball a moments de puntes productives.

I mica en mica ens trobem amb un servei de manipulats que comença a tenir més feina de la que pot fer però que, contràriament al que va passar al 2010, ja no disposa d'altres serveis desocupats que li puguin donar un cop de mà, doncs també hi ha plena ocupació a la jardineria i als serveis de neteja i bugaderia.

I arribats a aquest punt és quan ens preguntem: es pot morir d'èxit als manipulats? Es pot tenir més salut de la necessària? I ja sabem la resposta, perquè les bones notícies sempre són benvingudes i cada repte és un estímul nou per tirar endavant.

De moment, el Centre Especial de Treball que ja planifica les línies estratègiques d'actuació pels anys 2017-2020, apostant per l'estabilitat i autonomia empresarial dels serveis i la professionalitat dels equips. La finalitat és la mateixa, promoure la integració laboral i social de les persones amb necessitat de suport.

Aurora Luna

Coordinadora Unitat de Suport a l'Activitat Professional





Dept. de
Qualitat

Planificant el futur

Qualsevol organització com cal hauria de tenir un pla estratègic que la guiés per arribar allà on vol estar, a la seva visió; que l'ajudés a identificar el futur desitjat i a desenvolupar les línies mestres d'actuació que la condueixin fins a ell. Aquesta eina no només li serviria per respondre davant els canvis i les demandes que imposa l'entorn o per adaptar-se a un entorn que, per altre banda, cada vegada es mostra més hostil, més competitiu, i que canvia més ràpidament; sinó també per proposar i concretar les transformacions que requereix aquest entorn per crear el futur desitjat. Amb un pla estratègic es podrà sistematitzar i organitzar la identificació precoç dels canvis externs i interns per instrumentar respostes ràpides que facin que els impactes siguin menors; i aportarà a l'organització un marc o patró per guiar la presa de decisions que permetrà assolir un nivell d'execució més eficaç i de qualitat.

Per això, l'FVO fa anys que elabora plans estratègics que regeixen les seves actuacions. Actualment compta amb el Pla Estratègic 2013-2016, que finalitzarà la seva vigència al desembre d'aquest

any; motiu pel qual ja s'ha començat el procés d'elaboració del següent Pla estratègic 2017-2020.

Aquesta planificació per al futur arriba en el moment just, perquè des de l'àmbit de qualitat es pateix un canvi extern important, que és la publicació, al setembre del 2015, de les noves versions de les normes ISO 9001 i ISO 14001. Aquestes noves versions prenen una estructura bastant diferent a les anteriors versions i, també inclouen nous requisits, obligant, tot plegat, a les institucions a adaptar els seus sistemes de gestió a aquests canvis.

I això és el que farà l'FVO, establint en el seu Pla estratègic, com a gran línia d'actuació, l'adaptació del Sistema de Gestió Integrat als canvis organitzatius i a l'entorn existent, com és el cas d'aquest canvi de les normes, i traduint aquesta línia estratègica en una sèrie d'accions que finalment portaran a la transició del nostre sistema de gestió integrat als nous requisits de les normes ISO 9001 i 14001.

Pilar Cantón Anguita
Tècnic del Departament de Qualitat



ACTIVITATS DE LES ÀREES

Àrea d'Atenció Diürna Centre Ocupacional "Xavier Quincoces"



Activitat de costura al Centre Ocupacional



Sortida a esmorzar



Sortida al Museu de la Xocolata

El passat dia 20 de maig vam fer una visita al Museu de la Xocolata. El dia va estar bastant entretingut i el temps, per sort, ens va acompanyar . Tot i que el Museu era petit vam gaudir de la visita, hi havien moltes figures fetes de xocolata molt interessants. A tots i totes els va agradar molt. Després vam anar a dinar al parc de la Ciutadella. Va ser un dia molt complet ple de bons moments.



www.museuxocolata.cat

Barbacoa la Masia de Can Miret

El passat 27 de maig 6 grups del Centre Ocupacional vam anar a la Masia de Can Miret a Llinars del Vallès, a fer una barbacoa com va sent ja una tradició. Tenim un munt de col·laboradors tots ben predisposats al que faci falta; uns que s'encarreguen del foc i les brases juntament amb uns monitors, d'altres que ens ajuden a preparar les taules i l'aperitiu, uns altres que descansen a l'ombra i s'ho miren... És una sortida que l'esperem amb delit i de la que gaudim moltíssim!

Visitem l'empresa Cacaolat

El passat 18 d'abril els grups de l'activitat de Projecte de Vida vam anar a visitar la fàbrica de Cacaolat. Només d'arribar al recinte ens van rebre dues guies que ens van acompanyar en tot moment explicant-nos els inicis de la beguda, les particularitats d'en Theo (nom que han posat a la planta del cacau "carinyosament"), el visionat d'unes imatges i un petit tast del batut... Les persones ateses van sortir emocionadíssimes, cadascuna d'elles amb un present, assegurant-los que hi tornariem de visita l'any vinent.



Bhrava!

El dia 1 de juny vam assistir dos grups del Servei de Teràpia Ocupacional a l'espectacle "Bhrava!" a la Fundació Cultural de Granollers. La funció no ens va deixar indiferents! Una fusió de teatre visual, dansa i mim amb combinació d'objectes i titelles. Va ser una experiència peculiar i creativa. En definitiva, ens va agradar conèixer aquesta forma de fer teatre i endinsar-nos en el món de la imaginació gràcies a l'escenografia de l'actuació.



"LA MÚTUA"
MÚTUA DE GRANOLLERS, MPS

ACTIVITATS DE LES ÀREES

Àrea d'Acolliment Residencial Residència i Centre de Dia d'Atenció Especialitzada "Valldoriol"



Recordatori Anna Maria

Per l'Anna Maria

L'Anna ha estat molts anys entre nosaltres, va ser una gran observadora del dia a dia de la Residència, amb una mirada atenta al que passava al seu voltant.

No demanava molt el contacte però li agradava veure que estàvem. Fins el final desperta i connectada amb nosaltres.

Li agradava passejar i feia quilòmetres al dia, sense cansar-se, només parava per menjar.

Ens has deixat i ens has mostrat les ganes immenses de riure que tenies. Ara descansas i sempre estaràs en el nostre record.

Gloria Borobia

Estimada Ana M^a, Rovi li dèiem "carinyosament" tots aquells que l'hem cuidat.

D'ulls foscos i brillants, sempre atenta a la sortida, el seu esperit era inquiet i silenciós, sempre desitjant caminar a algun lloc que només ella coneixia i semblava que mai trobava.

Amant de les revistes, només això et feia estar una mica en pau alguna cadira, t'agradava tant el moviment...

Gairebé no tenies paraules, però tothom t'enteniem.

Hem pogut compartir tota la teva vida, un any d'apropar-se a la mort, i fins i tot el moment de marxar.

Així que com tu ve deies quan encara tenies força per parlar:

Se acaba....

Ana Carrasco

Passeig pel bosc!

Dilluns 18 de juliol un grup de persones han fet un passeig per un bosc de la Roca del Vallès. Han caminant una bona estona i han gaudit del paisatge ple de natura.



Sortida a la biblioteca de La Roca del Vallès

Divendres 15 de juliol un grup de persones han anat a la Biblioteca Municipal de la Roca per mirar llibres del seu interès i agafar uns altres en servei de préstec. És una activitat que agrada molt i s'ho passen molt bé.

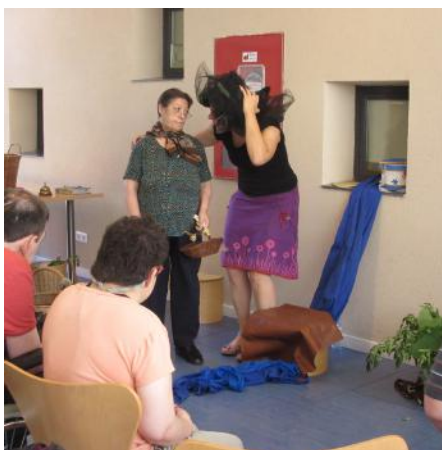


Dinamització lectora a la biblioteca

La Residència i Centre de dia "Valldoriolf" va participar de l'activitat de dinamització lectora que organitza la Biblioteca de la Roca del Vallès el dia 3 de juny. Des de fa uns mesos un grup de persones de la residència anem un cop al mes a la Biblioteca de la Roca. Allà mirem, llegim, i remenem llibres dels nostres herois preferits com el "Jerónimo Stilton", "Mortadelo i Filemón" i tot allò que ens agrada. A més de mirar i remenar llibres de tant en tant hi és la Mom, una "clown" que ens explica i ens fa partícip de les seves màgiques històries.

Tots gaudim molt d'aquesta experiència, tant les persones del centre, com el personal de la biblioteca que sempre ens espera amb un somriure.

Mireia Sanguesa i Anna Sanz
Auxiliars tècnics Educatius de la
Residència i Centre de Dia "Valldoriolf"



www.ballestas.com

Festa d'Estiu 2016

El divendres 3 de juny, es va celebrar la Festa d'Estiu a la Residència. A partir de les 17 hores va començar la celebració amb la rebuda a les famílies per part del Sr. Monsalve, Director General de la Fundació, amb una petita xerrada per explicar els projectes del centre. Després, es va passar un vídeo, on es podien veure les activitats que es fan al centre, des que comença el dia fins que acaba. També es destacaven aquelles coses que més els agraden, les seves preferències, les activitats de les que gaudeixen més com pintar, ballar, cantar, sortides... Quan va finalitzar el vídeo tothom va baixar al jardí, on estaven preparades unes parades per fer diferents tallers.

Al taller d'estètica pintaven les unghes a tothom que va voler amb colors divertits, al taller de polseres es podien fer la polsera amb decoracions molt originals i personalitzades amb el seu nom. A la parada del "photocall" es van fer moltes fotos originals...

Com sempre tots portàvem la samarreta d'enguany, el dibuix era del Ricard Puig un gran artista de l'FVO. Mentre s'anava fent la barbacoa on es va fer les botifarres per sopar... Tots i totes van estar molt contents del sopar i la gresca!

La trobada de les persones del centre, amb els seus familiars i professionals sempre és molt emotiva i gaudeixen moltíssim tots plegats de la festa. Fins la propera!



Piscines al jardí de la Residència

Per passar la calor, al jardí de la Residència, es posen piscines de plàstic els mesos de juliol i agost. La persona que ho desitja pot banyar-se i refrescar-se i passar una estona agradable amb els seus companys i companyes.

Altres dies, també van a la piscina municipal de La Roca del Vallés, en petits grups, per gaudir de l'estiu.



ACTIVITATS DE LES ÀREES

Àrea d'Acolliment Residencial Servei d'Habitatge

Aquest estiu ha estat molt intens i divertit al Servei d'Habitatge! Hem aprofitat per sortir i fer moltes activitats per gaudir del sol, la calor i sobretot de l'alegria i l'energia que ens aporten les vacances d'estiu.



Al teatre



Arrassada de Festa Major



Jugant a bitlles



Banyoles



Botifarrada



Ballant country



Al Gato Verde



Girona



A Port Aventura



Gràcia



Tibidabo



Museu Il·lusions



Reciclem



Ripoll



La Garriga



Música en viu



Masia Sala



Golondrines

La Fundació participa a l'acte d'ofrena floral en motiu de la Diada Nacional de Catalunya

Una representació de persones ateses al Servei d'Habitatge van participar a l'acte institucional de la celebració de la Diada Nacional de Catalunya organitzat per l'Ajuntament de La Roca del Vallès.



Auditoria externa de la norma SGE 21 de Gestió Ètica i Socialment Responsable

El dilluns 13 i dimarts 14 de juny, l'empresa externa TÜV Rheinland va realitzar l'auditoria de nova certificació de la norma SGE 21 de Gestió ètica i socialment responsable de Forética. L'auditor no va detectar cap no conformitat i va felicitar a tot l'equip de professionals de la Fundació pel seu compromís vers la gestió ètica i socialment responsable. També va proposar algunes oportunitats de millora que s'estudiaran des de Direcció General i la Comissió Permanent d'Ètica.



Pròrroga del contracte de concertació del Centre Ocupacional i Servei d'Habitatge

El passat dimecres 6 de juliol, la Direcció General de la Fundació, el senyor Juan M. Monsalve, va firmar la pròrroga del contracte de concertació de places a l'àrea d'atenció diürna i de llar residència.

NOTÍCIES

Novetats del Patronat Concurs d'idees del Centre de Rehabilitació Funcional

El Patronat va aprovar en la seva reunió del 28 d'abril de 2016, les bases del concurs d'idees per a la construcció del Centre de Rehabilitació Funcional presentades per l'empresa d'enginyeria contractada a tal efecte que consistien en:

- Redacció de les bases del concurs perquè els equips tècnics puguin presentar les seves propostes de disseny i econòmiques basades en els criteris tècnics dels especialistes del centre i els criteris urbanístics.
- Definició dels paràmetres que haurà de reunir el futur Centre de Rehabilitació Funcional des del punt de vista de l'eficiència energètica, així com preparar una prèvia de la certificació energètica de l'edifici, per poder introduir a las bases del concurs la qualificació energètica mínima que se sol·licitarà als licitadors.

• Una vegada presentats els treballs per part de les empreses seleccionades per a la licitació, es procedirà a realitzar una anàlisi tècnica i econòmica de les diferents propostes per poder emetre un informe final que ajudi al Patronat de la Fundació a prendre una decisió d'adjudicació.

En data 9 de maig es va enviar les corresponents invitacions als estudis d'arquitectura i enginyeria seleccionats per a participar la concurs. En concret, Marimon Casas, S.L.; Gallego Arquitectes, S.L.P; ETC Enginyeria; Pere Calvo Arquitectes; Codina Prat Valls Arquitectes Associats, S.L.P i Francesc Sala i Tarrés. Les bases definien 60 dies per a presentar els projectes, per tant, al llarg de la primera quinzena de juliol es van presentar les diferents propostes al Jurat del Concurs definit pel Patronat. Al llarg del mes de juliol, el Jurat del concurs va començar a estudiar els diferents projectes i al setembre va emetre la seva resolució. Finalment, en la reunió celebrada el dijous 06 d'octubre, la Junta de Patronat va aprovar la resolució del Jurat del concurs d'idees, essent el projecte guanyador "ENCANT" de Codina Prat Valls i Arquitectes Associats, S.L.P de Granollers.

NOTÍCIES

La Fundació celebra el XVIII Cicle de Conferències de la Fundació

La Fundació Privada Vallès Oriental celebra el divendres 04 de novembre a les 19,30h al Centre Cultural de La Roca de Vallès (C/ Lope de Vega, 10) una nova edició de l'acte institucional de caràcter anual "El Dia de la Fundació". Aquest acte és el marc ideal per tal que la Fundació organitzi el XVIII Cicle de Conferències, enguany amb la col·laboració del Sr. Jordi Nicolau, Director Territorial de CaixaBank a Barcelona, com a ponent del cicle.

A l'acte també es farà balanç dels diferents projectes de la institució duts a terme al llarg de l'any i s'anunciarà els reptes de futur de la Fundació de cara al proper any. A banda, i com ja és tradició, el Patronat de la Fundació farà entrega de la insígnia d'or a una persona d'especial vàlua i compromís personal vers la defensa dels drets de les persones amb discapacitat intel·lectual.

Contracte pel servei de manteniment de les jardineres amb l'Ajuntament de Parets del Vallès

A principis del mes de juliol, el servei de jardineria del Centre Especial de Treball de la Fundació va licitar a la contractació del servei de manteniment de les jardineres de Parets del Vallès, reservat a Centres Especials de Treball, d'acord al pla d'acció previst en el Pla Estratègic 2013-2016 d'optimitzar el rendiment productiu de les brigades de jardineria i de potenciar la integració socio-laboral de les persones amb discapacitat. La resolució del concurs públic es va realitzar en data 21 de juliol, resultant la proposta de la Fundació com a guanyadora. És per aquest motiu que el senyor Sergi Mingote Moreno, alcalde de l'Ajuntament de Parets del Vallès, i el senyor Juan M. Monsalve, Direcció General de l'FVO, van signar en data 26 de juliol, el contracte administratiu del servei de manteniment de les jardineres del municipi, contracte d'un any de durada amb possibilitat de pròrroga d'un any. El passat mes d'agost es van fer les primeres actuacions d'acord a les programacions consensuades amb l'equip municipal. En aquest sentit, al setembre, la televisió comarcal "Vallès Visió" va fer una notícia sobre les tasques que realitza el servei de jardineria del Centre Especial de Treball en el manteniment de les jardineres del municipi.



EL DIA DE LA FUNDACIÓ

XVIII CICLE DE CONFERÈNCIES

PONENT SR. JORDI NICOLAU,
DIRECTOR TERRITORIAL DE CAIXABANK A
BARCELONA

04 NOVEMBRE 2016 | 19.30H | CENTRE CULTURAL
DE LA ROCA DEL VALLÈS

Preguem confirmació a fundacio@fvo.cat o al 93 860 02 45